



NESODDEN IF LANGREN

Nesodden IF Ski
ønsker velkommen til
OBOS Onsdagsrenn 2022
i Berger Idrettspark

Onsdagsrenn

- Barnekarusell for barn til og med 7 år
- Karusellrenn på tid for alderen 8 år og eldre
- Karusellrenn uten tid for de som ønsker det

Visste du...

- At onsdagsrenn arrangeres hvert år
- At Nesodden kommune, Nesodden IF Ski og enkelte frivillige er de som produserer snøen
- At Nesodden IF Ski har treninger for alle aldre

Terminliste

- Onsdagsrennene — stilart/konkurransform
- Premiefester
- Tur- og familierennet Nesodden på langs (NPL)

Barnekarusellen

Aldersgruppe

For de minste. Barn født i 2015 og senere.

Distanse

Én runde rundt Bergerbanen - 500 meter.

Påmelding

Gjøres kun én gang på www.nesoddenski.no
Menyvalg: "Onsdagsrenn - Påmelding 2022".

Påmelding kan gjøres helt frem til henting av startnummer. **Det oppfordres til påmelding før man ankommer Berger på renndagen!**

Bistand til påmelding gis i NIF-huset på renndag fra kl. 17.45 til 18.15, men da mot **tilleggsavgift på kr. 200,-**

Éngangsdeltakelse

Det er mulig å melde seg på enkeltrenn. Enkeltrenn inngår **ikke** i barnekarusellen, og gir **ikke** rett til premie! Éngangspåmeldinger kommer **ikke** til fradrag ved evt. senere påmelding til Barnekarusellen.

Startkontingent

Startkontingent for hele sesongen er kr. 500,-
Samme startnummer gjennom sesongen, og man mottar premie etter endt sesong.

Startkontingent for enkeltrenn er kr. 100,-
Men man er da **ikke** premieberettiget!

Deltakerlister

Legges ut på våre nettsider etter hvert avviklet renn.

OBS! - Henting av startnummer

Lørdag 8. januar kl. 13.00 - 15.00

Utenfor Energihuset Sport & Fritid
på Tangen Senter,

alternativt på renndag fra kl. 17.45 til 18.15.

Unngå unødvendig mye kø!

Hent startnummeret på forhånd!

Starttidspunkt

Første renn er onsdag 12. januar med start kl. 18.20

Deretter hver onsdag (samme tid) tom. 9. mars



Premiefest

Arrangeres etter sesongens slutt for **ALLE** som har deltatt i barnekarusellen, dvs. hatt samme faste startnummer gjennom hele sesongen.

Sted og tidspunkt vil bli endelig annonsert på våre internettsider, men er planlagt avholdt onsdag 16. mars.



Kreft-/Palliativt team Nesodden

Nesodden IF Ski ønsker å bidra med støtte til kreft-/palliativt team Nesodden.

Kreftteamet er et tverrfaglig sammensatt behandlingsteam for kreftpasienter, både for hjemmeboende og for de som bor på sykehjem. Teamet arbeider helhetlig med behandling av kreftpasienter der målet er best mulig livskvalitet for pasienten og for familien.

Gi din støtte ved påmelding til onsdagsrennet!

Alternativt via Vipps "Støtte krefttrammede Nesodden" - 77925

Ordinære karusellrenn

Aldersgruppe

For de som er født i 2014 og tidligere.

Stilart - Snøforhold

Fristil og klassisk stil annen hver gang.
Kan bli endret dersom forholdene tilsier det.

Se informasjon på våre nettsider

www.nesoddenski.no før rennstart.

Påmelding

Gjøres på www.nesoddenski.no

Menyvalg: **"Onsdagsrenn - Påmelding 2022"**

Ordinær påmelding

Fra torsdag uken før renndag og frem til
tirsdag kl. 18.00 dagen før rennet.

Etteranmelding

Mulig frem til kl. 18.15 på renndag, men da til
dobbel startkontingent!

**Det oppfordres til å registrere påmeldingen
før man ankommer Berger på renndagen!**

Startkontingent

Startkontingent for hele sesongen er kr. 650,-

Startkontingent for enkeltrenn er kr. 100,-

Startnummer

Henting av startnummer i NIF-huset på
renndag fra kl. 17.45 til 18.45.

Start- og resultatlister

Klasser med og uten tidtaking!

Startlister vil normalt bli lagt ut på våre
nettsider dagen før rennene.

Det er ny startrekkefølge hver gang.

Resultatlister vil bli lagt ut på våre nettsider
straks etter rennene.

Klasser med og uten tidtaking!

Ved tidtaking vil tidene bli offentliggjort.
Rangering for årsklassene 2011 og eldre.

Starttidspunkt

Første renn er onsdag 12. januar.

Første start er kl. 19.10 hver onsdag.

Karusell-cup

For årsklassene 2011 og eldre gir plasseringen
i hvert renn poeng som ved slutten av
sesongen summeres opp.

De sju - 7 beste resultatene vil telle!

Klubbmesterskap - Skiathlon

Avholdes onsdag 9. februar.

Rennet vil også telle i den ordinære karusellen.

Klubbmesterskapet vil for årsklassene 2011 og
eldre bli arrangert som **skiathlon** hvor man går to
runder, hvorav den første runden i klassisk stil og
den andre i fristil. Det kåres ikke klubbmester for
årsklassene 2012 og yngre. Disse går sin vanlige
runde i klassisk stil.

Endringer

Følg med på oppslag og våre nettsider!

**Løypelengde og runder vil kunne avvike fra de
ordinære rennene.**

Premiefest

Arrangeres etter sesongens slutt for ALLE som har
deltatt i minst **fire** renn. Sted og tidspunkt vil bli
annonisert på våre nettsider, og er planlagt
avholdt onsdag 23. mars.

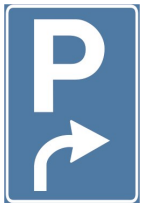


Terminliste - Karusellrenn

Renndato	Stilart
12. januar	Klassisk stil
19. januar	Fristil
26. januar	Klassisk stil
2. februar	Fristil
9. februar	Klubbmesterskap - Skiathlon
16. februar	Fristil
23. februar	Vinterferie – ikke renn
2. mars	Klassisk stil
9. mars	Fristil

Distanser

Årsklasser	Løypelengde
8-10 år (2014-2012)	1,5 km
11-12 år (2011-2010)	2,0 km
13-14 år (2009-2008)	3,5 km
15 år ++ (2007-tidl.)	3,5 + 2,0 km



Parkering:

Ved Berger Idrettspark er det dessverre dårlig kapasitet på parkeringsplasser. Når parkeringsplassen ved idrettsparken er full, må man benytte parkeringsplassen på Berger skole. Vi ber om at man ikke parkerer langs hovedveien eller på bussholdeplassene slik at vi unngår farlige trafikksituasjoner og/eller bøter. Vennligst respekter anvisning fra parkeringsvaktene

Kafé:

Vi har åpen kafé i Idrettshuset hvor man kan treffe både nye og gamle skivenner etter rennet.

Sekretariat:

Ved spørsmål om rennet eller problemer med påmelding kan NIF-kontoret kontaktes på telefon

66 91 74 77 mellom kl. 09.00 og 16.00. Se også informasjon på Nesodden IF Ski sine internettsider www.nesoddenski.no.



Nesodden På Langs:

Nesodden IF Ski er optimistiske! Vi håper og tror på en god og snørik vinter!

Tur- og familierennet *Nesodden På Langs* planlegges til **søndag 6. mars 2022**. Hold av datoen!

Takk:

Skigruppa takker våre samarbeidspartnere som har bistått oss med å trykke og distribuere denne brosjyren.



Din lokale sportsbutikk
Vi støtter idretten på Nesodden



GODT BAKERIHÄNDVERK SIDEN 1957



Nye

Elektropartner AS

Din lokale elektriker!

☎ 4788 2010



amta.no
Akershus Amtstidende

