

PARKERING

Det er dårlig kapasitet ved Berger Idrettspark. Når parkeringsplassen er full, må parkeringsplassen på Berger Skole benyttes. Parker ikke langs hovedveien eller på bussholdeplassene. Da unngår vi farlige trafikksituasjoner og/eller bøter.

KAFÉ

I Idrettshuset er det åpen kafé med servering. Der treffes både nye og gamle skivenner etter rennet.

SEKRETARIAT

Ved spørsmål om rennet eller problemer med påmelding kan NIF-kontoret kontaktes på telefon 66 91 74 77, hverdager mellom kl. 09.00 og 16.00.

Se også informasjon på Nesodden IF Ski sine nettsider www.nesoddenski.no

NESODDEN PÅ LANGS

Nesodden IF Ski er optimistiske! Vi håper og tror på en god og snørik vinter!

Hvis snøen holder, arrangeres tur- og familierennet Nesodden på langs søndag 1. mars 2020.

Hold av datoen!



TAKK

Skigruppa takker sine samarbeidspartnere og deres bidrag med å trykke og distribuere denne brosjyren.

↓ ONSDAGSRENN

- Barnekarusell uten tid
- Karusellrenn uten tid
- Karusellrenn med tid

↓ VISSTE DU...

- Arrangeres hvert år
- Avsluttes med premiefest
- NIF Ski har treninger for barn i alle aldre

↓ TERMINLISTE

- Onsdagsrennene
- Premiefester
- Tur og familierennet Nesodden på langs

BARNEKARUSELLEN

ALDERSGRUPPE

For de minste. Barn født i 2013 og senere.

DISTANSE

500 meter – én runde rundt Bergerbanen.

PÅMELDING

Gjøres på: www.nesoddenski.no
"OBOS onsdagsrenn - Påmelding 2020".

Bistand til påmelding gis i NIF-huset renndag, fra kl. 17.45 til 18.15.

STARTKONTINGENT

Startkontingent for hele sesongen er kr. 500,- frem til kl. 17.45 renndagen, deretter kr 600,-.

Deltakerne får samme startnummer hele sesongen og mottar premie etter endt sesong.

DELTAKERLISTER

Legges ut på våre nettsider etter hvert avviklet renn.

HENTING AV STARTNUMMER

Lørdag 4. januar kl. 13.00 - 15.00, utenfor Energihuset Sport & Fritid på Tangen Senter, alternativt renndag på Berger fra kl. 17.45 - 18.15.

UNNGÅ UNØDVENDIG MYE KØ!

Hent startnummeret på forhånd!

ÉNGANGSDELTAKELSE

Det er mulig å melde seg på til enkeltrenn. Enkeltrenn inngår ikke i barnekarusellen og gir ikke rett til premie. Engangspåmelding kommer ikke til fradrag, ved senere påmelding til Barnekarusellen.

Startkontingent for enkeltrenn er kr. 100,-.

STARTTIDSPUNKT

Start fra kl. 18.20 hver onsdag.
Første renn er onsdag 8. januar.

PREMIEFEST

Alle som har deltatt i barnekarusellen og med samme faste startnummer hele sesongen, inviteres til premiefest! Sted og tidspunkt vil bli annonsert på våre internettsider, og er planlagt avholdt 18. mars.



KARUSELLRENN

ALDERSGRUPPE

For de som er født i 2012 og tidligere.
Klasser med og uten tidtaking.

PÅMELDING

Gjøres på www.nesoddenski.no
Menyvalg: "Onsdagsrenn - Påmelding 2020"

Ordinær påmelding fra torsdag uken før frem til tirsdag kl. 18.00 dagen før rennene gjennom hele sesongen.

Etteranmelding er mulig frem til kl. 18.15 hver renndag, da til dobbel startkontingent!

STARTKONTINGENT

Startkontingent er kr. 650,- for hele sesongen eller kr. 100,- per renn.

STARTNUMMER

Hentes på NIF-huset renndag, fra kl. 17.45 til 18.45.

START- OG RESULTATLISTER

Startrekkefølge trekkes normalt kvelden før rennene og startlister legges ut på www.nesoddenski.no.

Resultatlistene vil bli lagt ut på nettsidene straks etter rennene.

Ved tidtaking, vil tidene bli offentliggjort. Årsklassene fra 2009 og eldre, rangeres.

STARTTIDSPUNKT

Start fra kl. 19.10 hver onsdag.
Første renn er onsdag 8. januar.

TERMINLISTE - KARUSELLRENN

Renndato	Stilart
8. januar	Fristil
15. januar	Klassisk stil
22. januar	Fristil
29. januar	Klassisk stil
5. februar	Klubbmesterskap - Skiathlon
12. februar	Fristil
19. februar	Vinterferie – ikke renn
26. februar	Klassisk stil
4. mars	Fristil

DISTANSER

Årsklasser	Løypelengde
8-10 år (2012-2010)	1,5 km
11-12 år (2009-2008)	2,0 km
13-14 år (2007-2006)	3,5 km
15 år ++ (2005-tidl.)	3,5 + 2,0 km

KLUBBMESTERSKAP - SKIATHLON

Avholdes onsdag 5. februar.
Klubbmesterskapet arrangeres som skiathlon for årsklassene fra 2009 og eldre. Det går to runder. Den første runden i klassisk og den andre i fristil. Løypelengde og runder vil kunne avvike fra de ordinære rennene.

Det kåres ikke klubbmester for årsklassene 2010 og yngre. Disse går sin vanlige runde i klassisk stil.

KARUSELL-CUP

For årsklassene 2009 og eldre. Plassering i hvert renn gir poeng. Ved slutten av sesongen summeres poengene til en sammenlagtliste. Sesongens 7 beste resultater teller.

PREMIEFEST

Arrangeres etter sesongens slutt for ALLE som har deltatt i minst fire renn. Sted og tidspunkt vil bli annonsert på våre internettsider, og er planlagt avholdt onsdag 27. mars.

KREFT-/PALLIATIVT TEAM NESODDEN

Nesodden IF Ski ønsker å bidra med støtte til kreft-/palliativt team Nesodden.

Kreftteamet er et tverrfaglig sammensatt behandlingsteam for kreftpasienter, både hjemmeboende og de som bor på sykehjem. Teamet arbeider helhetlig med behandling av kreftpasienter. Målet er best mulig livskvalitet for pasienten og familien. **Gi din støtte ved påmelding til onsdagsrennet!**

Alternativt via Vipps "Støtte kreftrammede Nesodden" - 77925