

# Årsrapport

## Nesodden IF Skigruppa 2015



## Styrets sammensetning i perioden

|              |                                                  |
|--------------|--------------------------------------------------|
| Leder:       | Jan-Petter Enbusk                                |
| Nestleder:   | Carl Anton Strøm                                 |
| Styremedlem: | Øyvind Nitteberg                                 |
| Styremedlem: | Roy Eskild Banken                                |
| Styremedlem: | Birgit Østvedt                                   |
| Styremedlem: | Jeanett Hagadokken                               |
| Styremedlem: | Anne Irene Nygård (fratrådt 9. september 2015 *) |

Valgkomité: Arnfinn Pedersen (leder), Cathrine Kjenner, Håkon Olaussen

\*Anne Irene Nygård fratrådte 9. september 2015 da hun tiltrådte sin stilling i NIF-administrasjonen.

## Styrets beretning

Det har vært avholdt 8 styremøter i perioden. I tillegg har skigruppas styre vært representert i orienteringsmøter i regi av hovedstyret i Nesodden IF. Skigruppa har i år ikke vært representert i møter i Akershus Skikrets.

Skigruppa hadde i sesongen 2014/2015 128 barn og unge som hadde betalt gruppeavgift. For sesongen 2015/2016 er antallet innmeldte utøvere 120. Det vil si at antallet er stabilt.

I tillegg til organisering av skigruppas hovedaktiviteter gjennom året, har styret i år særlig arbeidet med følgende:

- Multisportanlegg i Berger Idrettspark
- Nytt snøproduksjonsanlegg og -sted i samarbeid med Brattbakkens Venner og med vann fra Flaskebekktjernet

Høsten 2014 var helt frem mot juletider preget av mildvær, hvilket medførte at vi ikke kom skikkelig i gang med snøproduksjonen før etter jul. Ett produksjonsdøgn i forkant av julen gjorde imidlertid at det ble produsert nok snø til at man fikk laget skiføre rundt Bergerbanen til jul, noe som kom unge og voksne langt utover skigruppa til gode. Perioden etter var preget av mye temperatursvingninger, noe som igjen gjorde at sesongens snøproduksjon ble preget av mye "på og av". Det gjorde at vi ikke var ferdige med å produsere nok snø til at det holdt rundt 1,5 km løypa pluss noe i reserve før 6. februar som var den fjerde produksjonsperioden siden sesongens snøproduksjon startet opp 17. desember. Kommunens mannskaper fraktet kunstsne først og fremst ut i 1,5 km løypa, men det ble også flikket på områder i det øvrige løypenettet i en periode hvor forholdene var så gode at det gikk an å kjøre inn i løypenettet uten å etterlate seg spor og/eller å spinne opp stein.

Til tross for en vinter med variabel temperatur ble det produsert og kjørt ut nok snø slik at vi fikk arrangert samtlige 8 av 8 planlagte onsdagsrenn i tillegg til treninger for treningsgruppene. Det er ikke til å legge skjul på at dette har latt seg gjøre som følge av stor og god dugnadsinnsats blant foreldre og andre frivillige, samt meget god bistand fra Nesodden

Kommune. Styret må fremheve det gode samarbeidet skigruppa har med Nesodden Kommune som bistår i å kjøre ut snø, samt preparere løypene før våre renn og treninger, hvilket også andre av Nesoddens befolkning har glede av.

Det er tidligere blitt vurdert å anskaffe varslingssystemer for snøkanonanlegget slik at vakter ikke må utføres på produksjonsstedet til enhver tid. Så langt har man kommet fram til at kontinuerlig vakthold er det mest sikre for å unngå skader på utstyr dersom feil skulle oppstå. Nesodden Kommune har tidligere ytret ønske om å benytte vann fra Flaskebekktjernet til snøproduksjon, og da i samarbeid med Brattbakkens Venner og deres pumpesystem. Dette for bl.a. å avhjelpe forbruket av vann fra Nesoddens drikkevannskilde. Skigruppa søkte og fikk i 2014 innvilget kr. 213.605,- i støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til nødvendig innkjøp og etablering av nytt snøproduksjonssted ved Brattbakken. Snøproduksjonsstedet ved Brattbakken er nå etablert, men det gjenstod ved utgangen av 2015 fremdeles arbeid med tilkoblinger til pumpe slik at vi foreløpig ikke har fått benytte oss av dette anlegget og samarbeidet. Styret har imidlertid store forventninger til at dette produksjonsstedet skal gi resultater, og da også i form av snø lengre inne i løypenettet.

### **Treningsgruppene**

Gruppe 2000 og eldre:

Inge Larsen og Jo Stensvold.

Gruppe 2001/2002:

Jon B. Finset, Jarl Frode Forsland og Mabi Due Stensvold.

Gruppe 2003/2004:

Jan-Petter Enbusk, Øyvind Nitteberg, Heidi Tjernshaugen, Roger O. Nordby og Anicke Brandt-Kjelsen.

Gruppe 2005:

Øyvind Nitteberg, Carl Anton Strøm og Roy Eskil Banken.

Gruppe 2006:

Trond Askautrud, Kjetil Imbsen, Olga De Vries og Frode Hardersen.

Gruppe 2007:

Jens Kjær Jørgensen, Cathrine Solhaug, Lars Kleppe og Kjetil Nitteberg.

Turrenngruppa:

Steinar Dahlen. Turrenngruppa er en selvdrevet gruppe hvor likesinnete kan treffes og trene sammen med turrenn og øvrig trim som målsetning.

Gruppene har trent fra 1-5 ganger i uka, og det trenes hovedsakelig utendørs. Noen av gruppene har hatt tilgang til styrkerom eller gymsal.

Styret ønsker at trenergruppene som er basert på frivillig innsats fra foreldre skal ha så god kompetanse som mulig. For trenere som tidligere har gjennomgått trenerkurs 1 og/eller 2 ble det gjennom vinteren 2015 arrangert teknikk-kurs i klassisk stil med Trude Dybendahl

som instruktør. Høsten 2015 ble det videre startet opp aktivitetsleder-, samt trener 1 kurs for nye trenere som er kommet til siden forrige tilbud om trenerutdanning.

#### Follo-samarbeid

Høsten 2014 startet Follo-klubbene opp et samarbeid seg imellom, noe som senere har fått navnet Skiteam Follo. Follo-samarbeidet er først og fremst ment for aldersgruppen 15 år og eldre, dvs. de som skal være med i enten hovedlandsrennet eller norgescup. Gjennom Follo-samarbeidet vil utøverne i hver enkelt klubb kunne knytte kontakt med hverandre og trene sammen. I tillegg får man tilgang til andre trenerressurser og -impulser, hvilket er positivt for en aldersgruppe som stort sett består av få utøvere i hver klubb.

Det er styrets oppfatning at vi har et godt og sosialt miljø i hver enkelt treningsgruppe. Flere grupper har avholdt avslutninger med ulike aktiviteter.

Det ble gjennom høstsesongen 2015 arrangert tre testløp hvor de eldste gruppene starter på Hellvik mens de yngste gruppene starter på Berger. Mål er for alle på Bjørnemyr. Testløpene hadde god deltakelse.

#### Deltakelse i skirenn utenfor Nesodden

Mange av våre utøvere deltar på skirenn utenfor Nesodden. Styret skulle likevel ønske at flere benyttet seg av dette tilbudet. For å gjøre "terskelen" lavere har trenergruppen definert en del utvalgte renn fra terminlisten hvor de aller fleste rennene ligger i en kjøreavstand fra Nesodden på maksimum ca. 75 min. I tillegg er det valgt ut noen renn innenfor ca. 45 min. kjøreavstand som vi betegner som anbefalte renn. Våre eldste utøvere deltok i BDO-cupen (15-16 åringer) og Sparebank 1 cupen (13-14 åringer). Nesodden IF har i de yngste årsklassene de siste årene stilt med flere lag i Rustadstafetten, hvilket ser ut til å falle utøverne i smak. Det har vært morsomt å se hvor godt våre utøvere hevder seg i konkurranse med utøvere fra andre klubber.



Maja, Victoria, Amalie, Eirik, Elias, Mathias, Leo (Geilo Skifestival)

Sju utøvere fra Nesodden IF deltok på Hovedlandsrennet i Stokke. Hovedlandsrennet er et uoffisielt NM for 15 og 16 åringer. Våre utøvere deltok i distanserenn, klassisk sprint, skicross og stafett. Hovedlandsrennet var årets hovedmål for denne aldersgruppen, og samtlige viste en flott innsats.



Trym, Carl, Tobias, Mads André, Fabian og Sara i smøreboden før HL-stafetten

Nesodden IF stilte med to utøvere under junior-NM. Elise Røer Drabløs ble da norgesmester i stafett med laget fra Akershus Skikrets. Elise gikk for øvrig også to gode individuelle renn hvor hun fikk en 10. plass på både 5 km klassisk og på 15 km friteknikk. Vår andre junior-utøver Tina Knutsmoen oppnådde en 17. plass på 5 km klassisk og en 19. plass på 7,5 km friteknikk. Med andre ord meget gode prestasjoner av våre to junior-løpere.



Elise ble norgesmester i stafett med Akershus Skikrets

### **Amta Onsdagsrenn**

Takket være snøproduksjonen som ble gjort rett før jul, klarte vi å arrangere det første rennet som planlagt 7. januar, riktignok kun som et sprintrenn rundt Bergerbanen. Med hjelp fra "oven" kom det nok natursnø til at vi klarte å gjennomføre renn i de ordinære traséene i flere påfølgende onsdager. I det nest siste rennet måtte vi imidlertid begrense oss til kun bruk av 1,5 km løypa, mens det siste rennet ble et sprintrenn hvor vi kun brukte løypa rundt banen. Totalt arrangerte vi samtlige åtte planlagte renn. Til tross for en variabel vinter hva føre angår hadde vi god deltakelse i rennene, men vi må erkjenne at antallet var noe lavere enn i tidligere år. Klubbmesterskapet ble arrangert som skiathlon (skibytte) med enkeltstart, og inngikk i et av Amta Onsdagsrennene. Skiathlon har vist seg å være populært.

### **Nesodden På Langs**

Skiføret i Nesoddenmarka var gjennom vinteren 2014/2015 nærmest helt fraværende slik som i året før. Det gjorde at det var umulig å få arrangert tur- og familierennet Nesodden På Langs som dermed ble avlyst slik det også ble i 2014.

### **Funksjonærgruppen**

Skigruppas virksomhet er basert på at foreldre og andre frivillige engasjerer seg og stiller opp som funksjonær på aktiviteter som blant annet onsdagsrenn. Hver onsdag er ca. 30 funksjonærer i sving enten det er i kaféen eller i den praktiske gjennomføringen av rennet.

### **Samlinger**

Nesodden IF Skigruppa har i flere år arrangert nærsamling i Berger Idrettspark, noe som også fungerer som et kick-off for oppstart av ny sesong. Under nærsamlingen er det sosiale med bl.a. aktiviteter på tvers av trenings-/alders-gruppene viktig. Gjennom dagen får samtlige en "smakebit" på ulike barmarksaktiviteter som skigruppa har å by på, også rulleski.

Morsomt og populært innslag var gym-, spenst og styrkeøvelser ledet av Silje og Marcel.

Vi var nok en gang heldig med været, og arrangementet var vellykket.



Trening på gresset med Silje og Marcel

### **Snø-/skisamling – Nordseter 20-22. november**

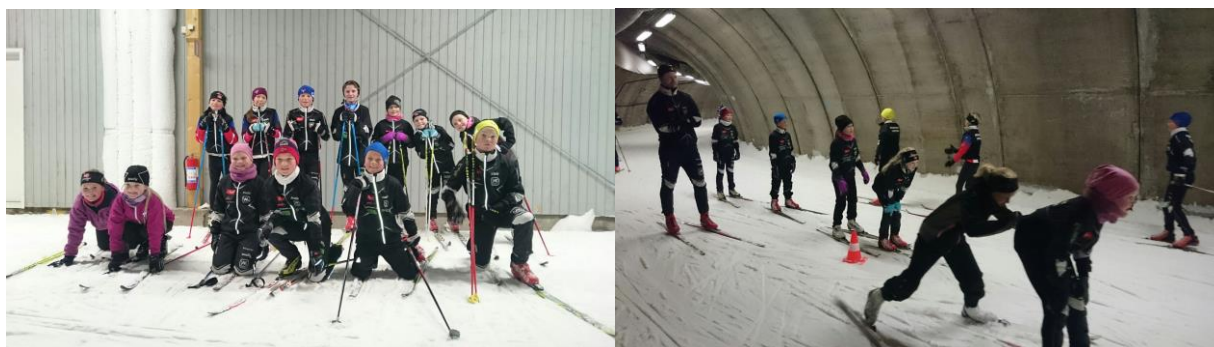
Helgen 20-22. november arrangerte skigruppa sin årlige familiesamling på Nordseter. 125 små og store deltok, og det var en vellykket helg hvor alle fikk gått mye på ski. Det var også denne gang akkurat nok snø slik at skiforholdene ble gode og alle fikk trent godt med ski under bena. Temperaturen lå på ca. 3 minusgrader hele helgen. Alle treningsgruppene fikk gjennomført to økter lørdag og én søndag. Lørdag kveld hadde vi som vanlig sosial samling hvor vi gikk samlet i fakkeltog ned til samlingslokalet. Her hadde vi en rask orientering om hva styret arbeider med etterfulgt av leker, konkurranser, kaker, mineralvann og snacks.



En flott gjeng samlet før 2. treningsøkt lørdag – På Nordseter

### **Gruppevisesamlinger**

Det er i løpet av året arrangert flere treningssamlinger i de ulike treningsgruppene. Treningssamlingene er blitt gjennomført både på barmark og på snø. Det ble også gjennomført en egen jentesamling hvor vår juniorløper Sara Langvatn bidro. Treningssamlinger er positivt mht. at man samles med fokus på både trening og sosialt samvær som bygger videre på Skigruppas verdier "**Utvikling, Trivsel og Glede**".



2005-gruppa i snøtunellen i Torsby i oktober 2015

### **Avslutningssamlinger/sosiale sammenkomster**

Mange av treningsgruppene har arrangert egne avslutningssamlinger hvor det sosiale har vært i fokus. Det har blant annet vært aktivitetsskvelder etterfulgt av pizza. Samtlige treningsgrupper har gruppevis budsjett som bl.a. kan benyttes til slike formål.

### Premiefester

Premiefest for de yngste som hadde deltatt i Barnekarusellen (barn under 8 år) ble som vanlig avholdt i kantinen på Nesodden Videregående skole. 120 barn fikk utdelt sine premier, så sammen med både foreldre og søsken ble det som vanlig "stinn brakke". Det ble også utdelt uttrekkspremier hvor hver deltakelse i Barnekarusellen ga én vinnerjanse. Foreldre hadde med kake, og skigruppa stilte med mineralvann og annet nødvendig. Tilbakemeldingen var at dette var et vellykket arrangement og nok en fin utført sesong.



Premier til de yngste som hadde gått Barnekarusellen

Premiefest for den ordinære karusellen ble som vanlig delt i to omganger. De urangerte klassene 8-10 år utgjorde ca. 70 utøvere, og de øvrige fra 11 år og eldre utgjorde like mange. For de eldste ble det også utdelt premier for klubbmesterskapet.



Karusell- og klubbmesterskapspremier

### **Funksjonærfest**

Det var i 2015 liten oppslutning rundt den planlagte avslutningsfesten for de voksne. Styret besluttet derfor å utsette festen som var planlagt på vårparten til utpå høsten. Vi forsøkte da å arrangere festen som et julebord/kick-off før ny sesong, men heller ikke det nye initiativet samlet stor nok oppslutning til at vi kunne gjennomføre festen. Styret besluttet derfor å innstille festen inntil det kommer opp et nytt initiativ eller ønske om ny fest.

### **Bragd og innsatspokalen**

Bragdpokalen for 2015 ble tildelt Tina Knutsmoen (1998) for hennes gode plasseringer under årets junior-NM da hun fikk en 17. plass og 19. plass på henholdsvis 5 km klassisk og 7,5 km friteknikk.

Innsatsprisen for 2015 ble tildelt Sara Langvatn (1999) for sin iherdige innsats på trening gjennom denne og tidligere sesonger.



Sara Langvatn og Tina Knutsmoen

### **Status Berger Multisportanlegg**

Styret opprettet i 2014 en egen arbeidskomité for multisportanlegget. Komitéen har i 2015 bestått av Anne Irene Nygård, Bernt Nohr, Lars Robert Kristiansen og Steinar Dahlen. Det har vært avholdt jevnlige møter gjennom året, prosjektet nådde en milepel da man i høst sammen med Nesodden Kommune klarte å oppnå enighet om overdragelse av et stykke eiendom fra grunneieren på Berger Gård, hvilket var en forutsetning for å komme videre i arbeidet. Komitéen arbeider for tiden med finansieringsplan for prosjektet, og det er ventet at arbeidet kan starte opp i 2017.

Komitéen jobbet mye med å informere både kommune og politikere om prosjektet, og prosjektet har således fått plass både i kommunens planer og i ulike politiske partiers programbrosjyrer i forbindelse med kommunevalget i 2015.

Anlegget vil kunne benyttes til langrenn om vinteren, og snø på stedet produksjon vil være inkludert i prosjektet. På sommerstid vil anlegget åpne for bl.a. rulleskitrening, rullestolpigging, rulleskøyter, landeveissykling for de yngste i trygge omgivelser, samt lek og moro for mange andre av Nesoddens befolkning.

### **Investeringer/materiell**

Skigruppa har 9 par rulleski som er til disposisjon for treningsgruppene. I det daglige er disse primært beregnet for de som skal delta i aldersklasse 13 år kommende vinter, men som foreløpig ikke har anskaffet egne ski. Skigruppa har også skileik- og annet utstyr som er innkjøpt av de enkelte treningsgruppene. Eiendelene kommer ikke frem i regnskapet da kjøpene er kostnadsført ved kjøpstidspunktet.

### **Dugnad**

Skigruppa arrangerte høsten 2015 to dugnader hvor det ble ryddet skog ved det nye snøproduksjonsstedet ved Brattbakken samtidig som også deler av konkurranseløypenettet ble beskåret. Til sammen ble det nedlagt 101 arbeidstimer i forbindelse med dugnadene.

### **Søknad om støtte/tilskudd**

Skigruppa fikk i 2014 innvilget støtte på kr. 213.605,- fra Sparebankstiftelsen DNB til etablering av nytt snøproduksjonssted ved Brattbakken. Utstyret ble innkjøpt høsten 2015, og vil etter montering være klart til neste års snøproduksjon. I tillegg søkte skigruppa om og fikk innvilget støtte på kr. 5.000,- fra Follo Energi våren 2015. Dette beløpet ble brukt til kjøp av skisko, staver og hjelmer som skal benyttes som låneutstyr når skigruppa har aktiviteter hvor andre enn langrennsutøvere deltar.

### **Snøproduksjon**

Sesongen 2014/2015 var preget av mye mildvær i starten av sesongen. Vi fikk imidlertid produsert noe snø rett før jul, noe som resulterte i skiføre rundt banen gjennom julen, og som også gjorde det mulig å arrangere det første Amta Onsdagsrennet som planlagt. Snøproduksjonen foregikk deretter mye på og av gjennom januar og frem til 6. februar. Snøproduksjonen gjorde at vi totalt sett hadde en fin skisesong på og rundt Berger hvor vi fikk gjennomført samtlige Amta Onsdagsrenn og treninger på ski fra januar frem til mars.

Styret takker Nesodden Kommunes mannskaper og de mange frivillige som stiller opp til snøkanonvakter slik at vi får laget skiforhold til våre utøvere og andre brukere av skiløypene.



Snøproduksjon – Begge kanoner i full gang

### **Idrettens Dag**

Skigruppa var også i 2015 representert under Idrettens dag i Berger Idrettspark. Alle som ønsket fikk anledning til å prøve rulleski. Rulleski viser seg å være en populær aktivitet. Takket være innkjøp av låneutstyr var køene noe mindre enn i tidligere år. Skigruppa har imidlertid behov for flere størrelser i sortimentet, så vi vil også i 2016 søke om flere midler til utlånsutstyr som kan benyttes i tilsvarende arrangement eller dersom nye utøvere har behov for å låne utstyr. Skigruppa har til nå stilt med rulleski mens medlemmene har lånt ut skisko, staver og hjelmer. Det er helt klart nødvendig for at vi skal kunne opprettholde et slikt tilbud, å ha et lager med tilstrekkelig utvalg av størrelser for at vår aktivitet under Idrettens Dag o.l. skal kunne oppleves som positivt.

### **Økonomi**

Skigruppa har en sunn og god økonomi. Til tross for variable vintre har vi god deltakelse under våre Amta Onsdagsrenn som er en meget viktig bidragsyter til økonomien. Med arrangementene følger også inntekter fra kaféen. Inntektene brukes i sin helhet på investeringer og aktiviteter til våre medlemmers interesse.

Skigruppa har også sponsorinntekter fra flere lokale næringsdrivende. Mange av sponsorene er synlige på våre klubbdresser, noe som gjør at skigruppa kan subsidiere dressene slik at de kan kjøpes av våre utøvere til en rimeligere pris enn uten vår støtte. I tillegg har vi sponsorer som bidrar i forbindelse med annonsering av våre arrangementer.

Jan-Petter Enbusk  
Styreleder, Nesodden IF Skigruppa