

# SMØREKURS

## FOR ALLE LANGRENNSSINTERESSERTE



**ONSDAG 18/11 kl. 20**

Energihuset inviterer til smørekurs i butikken på Tangen onsdag 18/11 kl. 20.00

Vinteren nærmer seg, og vi har fått med oss Tord Hegdahl, som er ny ansvarlig smører for Martin Johnsrud Sundby og Anders Gløersen, til å holde kurs for alle langrennsentusiaster.

Den første halvtimen er grunnleggende om gli og feste, deretter blir det mer inngående kursing for de viderekomne. Kurset bør være meget aktuelt for foreldre samt andre tur- og racingutøvere.

Gode tilbud på smøre- og preppeprodukter etter kurset.  
Påmelding til [sporten@e-huset.no](mailto:sporten@e-huset.no)

Velkommen!

# HANDLEKVELD

## FOR SKIGRUPPA

**ONSDAG 18/11 kl. 18–20**

**energihuset**  
SPORT & FRITID