

Årsmøte
Nesodden IF Skigruppa
Tirsdag 10. februar 2015

Agenda:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
3. Velge ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle gruppens årsmelding for 2014
5. Behandle gruppens årsregnskap for 2014
6. Vedta gruppens budsjett for 2015, herunder fastsettelse av gruppeavgift for 2015/2016
Styret foreslår kr. 850,- (f. 2005 og senere) og kr. 1.050,- (f. 2004 og tidligere)
7. Behandle styrets forslag til endring av retningslinjer for dekning av utgifter til renn
8. Behandle gruppens målsetning for 2015-2018
9. Velge gruppens styre og valgkomité, herunder behandle styrets forslag om å utvide styret til sju styremedlemmer og samtidig droppe vararepresentanter

Årsrapport

Nesodden IF Skigruppa 2014



Styrets sammensetning i perioden

Leder:	Jan-Petter Enbusk
Nestleder:	Carl Anton Strøm
Styremedlem:	Øyvind Nitteberg
Styremedlem:	Tina Glenne
Styremedlem:	Roy Eskild Banken
Styremedlem:	Anne Irene Nygård
Varamedlem:	Marianne Mowe
Varamedlem:	Ellen Lien

Valgkomité: Arnfinn Pedersen (leder), Cathrine Forsland, Lars Robert Kristiansen og Liv Janzon (varamedlem)

Styrets beretning

Det har vært avholdt 10 styremøter i perioden. I tillegg har skigruppas styre vært representert i orienteringsmøter i regi av hovedstyret i Nesodden IF. Skigruppa har i år ikke vært representert i møter i Akershus Skikrets.

Skigruppa hadde i sesongen 2013/2014 125 barn og unge som hadde betalt gruppeavgift. For sesongen 2014/2015 er antallet innmeldte utøvere 128. Det vil si at antallet er stabilt.

I tillegg til organisering av skigruppas hovedaktiviteter gjennom året, har styret i år særlig arbeidet med følgende:

- Multisportanlegg i Berger Idrettspark
- Nytt snøproduksjonsanlegg og -sted i samarbeid med Brattbakkens Venner og med vann fra Flaskebekktjernet

Skisesongen 2013/2014 kom ikke i gang på Berger før i siste halvdel av januar. Høsten og tiden rundt årsskiftet var preget av mildvær, hvilket var vedvarende i store deler av sesongen. Gjennom en drøy ukes kuldeperiode hvor mye av tiden lå i grenseland hva temperatur for å produsere snø angår ble det produsert tilstrekkelig med snø slik at vi fikk arrangert første onsdagsrenn 22. januar. Vi fikk dermed arrangert 6 av de 8 planlagte rennene, hvorav de to siste ble arrangert som sprintrenn rundt Bergerbanen.

Til tross for den milde vinteren ble det produsert nok snø slik at vi fikk arrangert onsdagsrenn, treninger og skikurs hvor 1,5 km-løypa hovedsakelig ble benyttet. Det er ikke til å legge skjul på at dette har latt seg gjøre som følge av stor og god dugnadsinnsats blant foreldre og andre frivillige, samt meget god bistand fra Nesodden Kommune. Styret må fremheve det gode samarbeidet skigruppa har med Nesodden Kommune som bistår i å kjøre ut snø, samt preparere løypene før renn, treninger og skikurs. Dette har selvfølgelig også store deler av Nesoddens øvrige befolkning hatt mye glede av.

Det jobbes med å finne varslingsystemer for snøkanonanlegget slik at vakter og dugnader ikke må utføres på produksjonsstedet til enhver tid. Nesodden Kommune har tidligere ytret ønske om å benytte vann fra Flaskebekktjernet til snøproduksjon, og da i samarbeid med Brattbakkens Venner og deres pumpesystem. Skigruppa søkte og fikk i 2014 innvilget kr. 213.605,- i støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til nødvendig innkjøp og etablering av nytt snøproduksjonssted. På grunn av lite vann i Flaskebekktjernet siste høst har kommunen ikke villet angi eksakt plassering mht. hvor snøproduksjonsstedet kan anlegges eller om det kan anlegges. Arbeidet er derfor ennå ikke blitt igangsatt. Vannstanden er nå igjen normal, og det er derfor ventet at dette skjer i 2015 slik at snøproduksjon i samarbeid med Brattbakkens Venner kan være en realitet fom. neste sesong.

Treningsgruppene trenes/ledes for tiden av:

Gruppe 2000 og eldre:

Lars Hasle, Inge Larsen, Jo Stensvold og Lars Henning Brusevold.

Gruppe 2001/2002:

Jon B. Finset, Stein F. Janzon, Jarl Frode Forsland og Marius Vamnes.

Gruppe 2003:

Jan-Petter Enbusk, Øyvind Nitteberg, Finn Aagard, Dag Johansen og Heidi Tjernshaugen.

Gruppe 2004:

Roger O. Nordby og Terje Rustad.

Gruppe 2005:

Øyvind Nitteberg, Henrik Gjervan, Carl Anton Strøm og Roy Eskil Banken.

Gruppe 2006:

Trond Askautrud, Kjetil Imbsen, Olga De Vries, Trine Haugen og Frode Hardersen.

Turrenngruppa:

Steinar Dahlen. Turrenngruppa er en selvdrevet gruppe hvor likesinnete kan treffes og trene sammen med turrenn og øvrig trim som målsetning.

Gruppene har trent fra 1-5 ganger i uka, og det trenes hovedsakelig utendørs. Noen av gruppene har hatt tilgang til styrkerom eller gymsal.

Styret ønsker at trenergruppen som er basert på frivillig innsats fra foreldre skal ha så god kompetanse som mulig. For trenere som tidligere har gjennomgått trenerkurs 1 og/eller 2 ble det sist høst arrangert teknikk-kurs i fristil med Trude Dybendahl som instruktør. Kurset ble avholdt gjennom to kvelder med rulleski.

Follo-samarbeid:

Høsten 2014 ble det igjen tatt initiativ til samarbeid Follo-klubbene imellom. Follo-samarbeidet er først og fremst ment for aldersgruppen 15 år og eldre, dvs. de som skal være med i enten hovedlandsrennet eller norgescup. Gjennom Follo-samarbeidet vil utøverne i hver enkelt klubb kunne knytte kontakt med hverandre og trene sammen. I tillegg får man

tilgang til andre trenerressurser og -impulser, hvilket er positivt for en aldersgruppe som stort sett består av få utøvere i hver klubb.

Det er styrets oppfatning at vi har et godt og sosialt miljø i hver enkelt treningsgruppe. Flere grupper har avholdt avslutninger med ulike aktiviteter.

Det er gjennom høstsesongen 2014 blitt arrangert fire testløp. De eldste gruppene starter på Hellvik mens de yngste gruppene starter på Berger. Mål er for alle på Bjørnemyr.

Deltakelse i skirenn utenfor Nesodden:

Mange av våre utøvere deltar på skirenn utenfor Nesodden. Styret skulle likevel ønske at flere benyttet seg av dette tilbudet. For å gjøre "terskelen" lavere har trenergruppen definert en del utvalgte renn fra terminlisten hvor de aller fleste rennene ligger i en kjøreavstand fra Nesodden på maksimum ca. 75 min. I tillegg er det valgt ut noen renn innenfor ca. 45 min. kjøreavstand som vi betegner som anbefalte renn. På grunn av snøforholdene ble dessverre en del renn i 2013/2014 enten flyttet eller avlyst. De eldste utøverne deltok i BDO-cupen (15-16 åringer) og Sparebank 1 cupen (13-14 åringer). Nesodden IF har i de yngste årsklassene de siste årene stilt med flere lag i Rustadstafetten, hvilket ser ut til å falle utøverne i smak. Det har vært morsomt å se hvor godt våre utøvere hevder seg i konkurranse med utøvere fra andre klubber.



Maja Ellefsrud, Eirik Enbusk og Victoria Nitteberg (Oslo Skifestival)

Fem utøvere fra Nesodden IF deltok på Hovedlandsrennet som er et uoffisielt NM for 15 og 16 åringer. Arrangementet skulle egentlig vært avholdt på Stryn, men ble flyttet til Gåsbu på grunn av snømangel. Våre utøvere deltok i klassisk distanserenn, fristil sprint, stafett og skicross. Hovedlandsrennet var årets hovedmål for denne aldersgruppen, og samtlige viste en flott innsats.



Sara Langvatn under skicross i Hovedlandsrennet

Amta Onsdagsrenn:

På grunn av mildvær og dermed fravær av både natur- og kunstsne måtte de to første rennene avlyses. Fire av de seks gjenstående rennene ble arrangert med 1,5 km løypa som trasé mens de to siste rennene ble gjennomført som sprintrenn med puljestart rundt Bergerbanen. Til tross for en dårlig vinter hadde vi god deltakelse i rennene, men vi må erkjenne at antallet var lavere enn i tidligere år. Klubbemesterskap ble arrangert som skiathlon (skibytte) med enkeltstart, og inngikk i et av Amta Onsdagsrennene. Skiathlon har vist seg å være populært.

Nesodden På Langs:

Snø og skiføre var gjennom vinteren 2013/2014 nærmest helt fraværende på Nesodden, hvilket gjorde det umulig å få arrangert tur- og familierennet Nesodden På Langs som dermed ble avlyst.

Funksjonærgruppen:

Skigruppas virksomhet er basert på at foreldre og andre frivillige engasjerer seg og stiller opp som funksjonær på aktiviteter som blant annet onsdagsrenn. Hver onsdag er ca. 30 funksjonærer i sving enten det er i kaféen eller i den praktiske gjennomføringen av rennet.

Samlinger:

Nesodden IF Skigruppa har i flere år arrangert nærsamling i Berger Idrettspark. Samlingen fungerer også som et kick-off hvor utøvere fra den eldste gruppa fungerer som instruktører. Under nærsamlingen er det sosiale med bl.a. aktiviteter på tvers av trenings-/alders-gruppene viktig. Gjennom dagen får samtlige en "smakebit" på ulike barmarksaktiviteter som skigruppa har å by på, også rulleski.

Morsomt og populært innslag var gymøvelser til musikk i regi av Silje Skjemstad, innleid fra Energihuset hvor vi fikk utfordret andre og flere muskelgrupper enn til vanlig.

Vi var nok en gang heldig med været, og arrangementet var vellykket.



Treningsgruppe under trening ledet av Silje Skjemstad, Energihuset

Snø-/skisamling, Nordseter, 21-23. november

Helgen 21-23. november arrangerte skigruppa sin årlige familiesamling på Nordseter. 135 små og store deltok, og det var en vellykket helg hvor alle fikk gått mye på ski. Det var akkurat nok snø slik at skiforholdene ble gode og alle fikk trent godt med ski under bena. Temperaturen lå på ca. 3 minusgrader hele helgen. Lørdag hadde vi sol og blå himmel, mens det på søndagen kom mer snø, hvilket bare var deilig. Alle treningsgruppene fikk gjennomført to økter lørdag og en søndag. Lørdag kveld hadde vi som vanlig sosial samling hvor vi gikk samlet i fakkeltog ned til samlingslokalet. Her hadde vi en rask orientering om hva styret arbeider med etterfulgt av leker, konkurranser, kaker, brus og snacks.



En flott gjeng samlet før 2. treningsøkt lørdag – På Nordseter

Gruppevisesamlinger:

Det er i løpet av året arrangert flere treningssamlinger i de ulike treningsgruppene. Treningssamlingene er blitt gjennomført både på barmark og på snø. Det ble også gjennomført en egen jentesamling hvor vår juniorløper Elise Rør Drabløs var trener og instruktør. Treningssamlinger er positivt mht. at man samles med fokus på både trening og sosialt samvær som bygger videre på Skigruppas verdier "**Utvikling, Trivsel og Glede**".



2003-gruppa i snøtunellen i Torsby oktober 2014

Avslutningssamlinger/sosiale sammenkomster:

De fleste treningsgruppene har arrangert egne avslutningssamlinger hvor det sosiale har vært i fokus. Det har blant annet vært tur på fjellet eller kveld med klatring etterfulgt av pizza. Samtlige treningsgrupper har gruppevis budsjett som bl.a. kan benyttes til slike formål.



2001/2002-gruppa på sesongavslutning på Spidsbergseter, Venabygd fjellet

Premiefester:

Premiefest for de yngste som hadde deltatt i Barnekarusellen (barn under 8 år) ble som vanlig avholdt i kantinen på Nesodden Videregående skole. 120 barn fikk utdelt sine premier, så sammen med både foreldre og søsken ble "stinn brakke". Det ble også utdelt uttrekkspremier hvor hver deltakelse i Barnekarusellen ga én vinnersjanse. Foreldre hadde med kake, og skigruppa stilte med brus og annet nødvendig. Tilbakemeldingen var at dette var et vellykket arrangement og nok en fin utført sesong.



Premier til de yngste som hadde gått Barnekarusellen

Premiefest for den ordinære karusellen ble som vanlig delt i to omganger. De urangerte klassene 8-10 år utgjorde ca. 80 utøvere, og de øvrige fra 11 år og eldre utgjorde like mange. For de eldste ble det også utdelt premier for klubbmesterskapet.



2004-årgangen

Funksjonærfesten:

Det ble også i 2014 arrangert avslutningsfest for de voksne. Arrangementet samlet ca. 25 deltakere, så det er ingen tvil om at det er god plass til flere. Styret skulle gjerne se at dette arrangementet fikk noe større oppslutning da sosialt samvær de voksne imellom også anses som viktig.

Bragd og innsatspokalen:

Bragdpokalen for 2014 ble tildelt Håvard Langvatn (2001) først og fremst for sin 30. plass i 3 km fristil og 31. plass i 3 km klassisk under Ungdommens Holmenkollrenn.

Innsatsprisen for 2014 ble tildelt Trym Stensvold (1999) for sin iherdige innsats på trening gjennom hele sesongen.



Trym Stensvold og Håvard Langvatn

Status Berger Multisportanlegg:

Styret har i 2014 opprettet en egen arbeidskomité for multisportanlegget. Komitéen har bestått av Anne Irene Nygård, Bernt Nohr, Ellen Lien og Steinar Dahlen. Det har vært avholdt møter med Nesodden Kommune på høyt nivå, og status er pr. i dag at et eiendomsspørsmål må avklares før man kommer videre i arbeidet. Beklageligvis er ikke dette eiendomsspørsmålet blitt fulgt opp før vi tok det opp igjen i 2014. Kommuneadvokaten er nå koblet inn i saken, og komitéen er optimistisk mht. en snarlig løsning.

Komitéen har i 2014 hatt møter, presentasjoner eller kontakt med NIR og ulike politiske partier. Signalene fra både partier og kommuneadministrasjon er at dette er et positivt prosjekt som man håper vil bli realisert. Det er derfor stor tro på at prosjektet kan komme i gang igjen hvert øyeblikk.

Komitéen har i 2014 på nytt informert alle involverte som Sunnaas Sykehus, Nesodden Sykkelklubb, samt de øvrige gruppene i Nesodden IF som kan tenkes å få glede av et slikt anlegg. Dette for at ingen skal bli overrasket dersom man skulle bli spurt om deres innstilling.

Anlegget vil kunne benyttes til langrenn om vinteren, og snø på stedet produksjon vil være inkludert i prosjektet. På sommertid vil anlegget åpne for bl.a. rulleskitrening, rullestolpigging, rulleskøyter, landeveissykling for de yngste i trygge omgivelser, samt lek og moro for mange andre av Nesoddens befolkning.

Det jobbes nå aktivt for at anlegget til enhver tid er med i kommunens budsjetter og planer.

Investeringer/materiell:

Skigruppa har 9 par rulleski som er til disposisjon for treningsgruppene. I det daglige er disse primært beregnet for de som skal delta i aldersklasse 13 år kommende vinter, men som foreløpig ikke har anskaffet egne ski. Skigruppa har også skileikutstyr som er innkjøpt av de enkelte treningsgruppene. Eiendelene kommer ikke frem i regnskapet da kjøpene er kostnadsført ved kjøpstidspunktet.

Dugnad:

Skigruppa arrangerte høsten 2014 én dugnad hvor konkurranseløypenettet ble beskåret. I tillegg ble det ryddet i lagerboden. Til sammen ble det nedlagt 42 arbeidstimer i forbindelse med dugnaden. I forbindelse med nytt snøproduksjonssted i tilknytning til Brattbakkens anlegg planlegges det i 2015 i samarbeid med kommunen dugnad for klargjøring av snø-depotet øverst i Møllebakken.

Søknad om støtte/tilskudd:

Skigruppa har i 2014 aktivt søkt om støtte og tilskudd fra flere ulike stiftelser til aktiviteter og investeringer det kan søkes støtte til. Foreløpig har det som nevnt resultert i innvilget beløp på kr. 213.605,- fra Sparebankstiftelsen DNB til etablering av nytt snøproduksjonssted ved Brattbakken.

Snøkanon:

Sesongen 2013/2014 var preget av mye mildvær. Vi fikk en kort kuldeperiode fra midten av januar som ga oss muligheter til å produsere nok snø til å avholde onsdagsrenn og treninger resten av sesongen. Vi hadde da gode forhold rundt 1,5 km løypa selv om vi i månedsskiftet februar/mars måtte nøye oss med kun å gå rundt Bergerbanen. Dette viser oss som så mange ganger tidligere hvor viktig det er å få produsert snø slik at vi får en god såle å tære på.

Skigruppa har senhøsten 2014 hatt samme utfordringer som året før. Vaktlistene har vært fulltegnet mens kuldeperioden har uteblitt. Vi klarte likevel å gjennomføre tre produksjonsdøgn slik at det ble produsert nok snø til at kommunens mannskaper fikk laget gode skiforhold rundt Bergerbanen til jul.

Styret takker Nesodden Kommunes mannskaper og de mange frivillige som stiller opp til snøkanonvakter slik at vi får laget skiforhold til våre utøvere og andre brukere av skiløypene.



Snøproduksjon – Begge kanoner i full gang

Arrangementer/aktiviteter:

Skigruppa arrangerte også i 2014 skikurs for voksne. Vi hadde rundt 25 deltakere som fikk kyndig veiledning og bistand fra skigruppas kyndige instruktører.

Idrettens Dag

Skigruppa var også i 2014 representert under Idrettens dag i Berger Idrettspark. Alle som ønsket fikk anledning til å prøve rulleski. Rulleski viser seg å være en populær aktivitet, så det var tidvis mye kø. Styret vil i løpet av 2015 søke om midler til utlånsutstyr som kan benyttes i tilsvarende arrangement eller dersom nye utøvere har behov for å låne utstyr. Skigruppa har til nå stilt med rulleski mens medlemmene har lånt ut skisko, staver og hjelmer. Vi ser at det er nødvendig å ha et lager med tilstrekkelig utvalg av størrelser for at vår aktivitet under Idrettens Dag skal kunne oppfattes som positiv.

Økonomi:

Skigruppa har en sunn og god økonomi. Dårlige vintre gjør dessverre noe med rekrutteringen, men selv i 2014 hvor vi kun fikk arrangert 6 onsdagsrenn, og da med noe færre deltakere enn tidligere har vi klart å opprettholde en god økonomi. Amta Onsdagsrenn og Nesodden På Langs (de gangene vi klarer å få arrangert rennet) er meget viktige bidragsytere til økonomien. Med arrangementene følger også inntekter av kaféen. Inntektene brukes i sin helhet på investeringer og aktiviteter til våre medlemmers interesse.

Skigruppa har også sponsorinntekter fra flere lokale næringsdrivende. Mange av sponsorene er synlige på våre klubbdresser, noe som gjør at klubbdressene kan kjøpes av våre utøvere til en rimeligere pris. I tillegg har vi sponsorer som bidrar i forbindelse med annonsering av våre arrangementer.

Jan-Petter Enbusk
Styreleder, Nesodden IF Skigruppa

Dekning av utgifter ved deltagelse i renn for skigruppa sine utøvere:

Overordnede kriterier:

1. Gyldig NIF-medlemskap.
2. Betalt gruppeavgift i inneværende sesong, samt ingen skyldige avgifter.
3. Påmelding, samt bestilling av reise og evt. overnatting må besørges av deltakerne selv.

A) Terminfestede krets-, sone- og landsrenn (også rulleskirenn):

1. Skigruppa dekker startkontingent til alle renn oppført i Norges Skiforbunds offisielle terminliste med unntak av turrenn, samt renn arrangert av Nesodden IF.
2. Skigruppa dekker brikkeleie, alternativt 50 % av kostnadene ved kjøp av egen EMIT-brikke.
3. Ved sykdom eller annet forfall forutsettes det at utøveren om mulig sørger for avmelding. Dersom avmelding ikke er mulig, skal trener informeres.
4. Forfall uten gyldig grunn dekkes ikke. Gyldig grunn er i første rekke sykdom.
5. Etteranmeldingstillegg dekkes ikke.

B) Hovedlandsrenn:

1. Utøvere må ha deltatt på aldersgruppens treninger.
2. Utøvere må ha deltatt på minst fire - 4 krets-, sone- og /eller landsrenn i inneværende sesong hvorav minst ett i KM.

Følgende utgifter dekkes:

1. Startkontingent.
2. Reiseutgifter etter regning, evt. kilometergodtgjørelse etter statens satser.
3. Kost og losji (det oppfordres til å søke økonomiske fornuftige alternativer).
4. Kostnader for ledsagere: Én – 1 pr. 1-2 utøvere, to – 2 pr. 3-4 utøvere, tre – 3 pr. 5-6 utøvere.
5. Skismøring for inntil kr. 500,- pr. deltaker.

Styret har fastsatt følgende hovedramme:

- 70 % av en maksimal kostnad på kr. 8.500,- pr. utøver.
- Eksempel :
- Ved en total kostnad på kr. 8.500,- pr. utøver, vil egenandelen pr. utøver utgjøre kr. 2.550,- som således er den maksimale summen som etter retningslinjene kan ytes.

Samlet søknad med budsjett for hele deltakergruppen må sendes Skigruppa v/ Styret innen 20. januar i arrangementsåret.

C) Norges Cup / NM for juniorer:

1. Inntil kr. 4.000,- pr. rennhelg, og totalt kr. 10.000,- pr. sesong dekkes etter søknad med budsjett

Det forutsettes at foreldre/foresatte til utøvere som stiller på onsdagsrenn stiller til dugnadsarbeid i skigruppas inntektsbringende arbeid (dvs. onsdagsrenn og/eller Nesodden På Langs).

Vedtatt i årsmøte 11. februar 2014

Deleted: 3

Deleted: -6

Deleted: 7-9

Målsetning for Nesodden IF Skigruppa 2015-2018

Nesodden IF Skigruppa skal være en positiv verdiskaper for individ og lokalsamfunn, og dermed styrke og tilrettelegge for langrenn på Nesodden. Skigruppa ønsker å bidra til gode oppvekstsvilkår, fine naturopplevelser og god folkehelse. Skigruppa sine verdier er "**Utvikling, Trivsel og Glede**". Skigruppa ønsker å ha et godt samarbeid med både Nesodden Idrettsråd og Nesodden kommune for å få best mulig støtte til utvikling og drift av anlegget på og rundt Berger Idrettspark.

Nesodden IF Skigruppa har definert følgende hovedmål for perioden 2015-2018:

Sportslig:

- Organisere trening for barn og unge, samt legge til rette for deltakelse i renn og andre arrangementer uavhengig av individuelle ambisjoner.
- Arrangere onsdagsrenn fra starten av januar til begynnelsen av mars, samt tur- og familierennet Nesodden På Langs første søndag i mars så sant ski- og føreforhold tillater det.

Anlegg:

- Arbeide for bedre og mer effektiv snøproduksjon og -utlegging, bl.a. snøproduksjon i samarbeid med Brattbakkens Venner slik at også 2,0 km løypa kan legges med kunstsne.
- Aktivt jobbe for realisering av et multisportanlegg i Berger Idrettspark.
- Arbeide for løypetraséer som vil komme alle brukere til gode, herunder ekstra trasébredde i "hovedfartsårene" Berger-Flaskebekk og Berger-Bjørnemyr hvor det ønskes gangsti langs skiløypene.