

Nesodden IF, Skigruppa ønsker velkommen til Nordseter 2013

Noen praktiske opplysninger:

Antall påmeldte:

Vi er nesten 160 påmeldte til samlingen (store og små). Det er igjen rekord hva deltakelse på våre snøsamlinger angår, hvilket vi i skigruppa er svært glade for. Vi har etter beste skjønn fordelt hytter, rom og senger, og håper med det at alle blir fornøyde og finner seg godt til rette. Etter Fjellstua sitt ønske må vi fordele oss på to bordsetninger for frokost og lunch, dette for å fordele "trafikken", samt sikre en god opplevelse for alle. Treningstidene vil derfor variere noe for de ulike gruppene. Tidsangivelser i programmet er for de ulike treningsgruppene. Ledsagere og familiemedlemmer er selvfølgelig velkomne til å spise under de bordsetningene som man finner mest naturlig.

Huskeliste:

Alle må stille med ferdig klargjorte ski og skismøring etter forholdene.

Ta med treningstøy og sportsundertøy til to økter på lørdag og en på søndag (greit med skift dersom man blir våt og kald). Drikkeflaske/-belte med saft/sportsdrikk eller noe varmt er også lurt å ha med.

Husk også laken, putevar, dynetrekk og håndkle! Sengetøy kan imidlertid leies på Nordseter for kr. 95,- pr. sett dersom man ønsker det. Lørdag kveld: Vanlig fritidsantrekk.

Det er bestilt sluttvask for alle boenheter, men husk å tømme søppel før avreise søndag. Se for øvrig informasjon i enhetene.

Måltider:

Alle måltider serveres på fjellstua – Nordseter Fjellstue og Hytter AS.

Løypegaranti/snøforhold:

Nordseter har gitt snøgaranti som tilsier minst 5 km med doble skispor innen kl. 09.00 lørdag morgen. Alternativt vil det bli tilbudt treningspass og transport til kunstsnowanlegg i Birkebeineren Skistadion (Lillehammer) eller Natrudstilen (Sjusjøen). En beslutning om evt. avlysning på bakgrunn av at ovennevnte ikke er tilgjengelig, kan tidligst skje kvelden før ankomstdato, og da på bakgrunn av aktuelle forhold og gjeldende værmelding.

Det er allerede nå meldt om fine skiforhold, men føret kan være skarpt og hardt særlig i bakkene. Ha derfor med is-/skareklister i tilfelle behov.

Følg for øvrig med på føremelding som blir lagt ut på: <http://www.visitnordseter.com/foeremelding>

Reiserute:

Kjør E6 mot Lillehammer, ta av E6 og kjør gjennom Lillehammer sentrum. Følg deretter Nordseterveien fra Haakonshall i ca. 14 km/20 min.

Ved spørsmål:

Kontakt Jan-Petter Enbusk (952 55 893)

NIF Skigruppa ønsker velkommen til en innholdsrik skihelg.



PROGRAM FOR SKISAMLING PÅ NORDSETER 2013

Fredag 22. november:

Kl. 16.00 – 19.00-20.00 Ankomst og innkvartering (innsjekk er mulig fra kl. 09.00)
 Kl. 18.30 – 21.00 Middag

Lørdag 23. november:

Kl. 07.30 – 08.45 Frokost – **Treningsgruppe 2002 og eldre, jr/sr**
 Kl. 09.30 1. treningsøkt – Klassisk (tidspunkt og stil kan bli endret gruppevis)

Kl. 08.30 – 09.30 Frokost – **Treningsgruppe 2003 og yngre**
 Kl. 10.00 1. treningsøkt – Klassisk (tidspunkt og stil kan bli endret gruppevis)

Kl. 12.00 Lunsj – **Treningsgruppe 2002 og eldre, jr/sr**
 Kl. 13.00 Lunsj – **Treningsgruppe 2003 og yngre**

Kl. 13.45 **Gruppefotografering** – Sted: Der skiløypa starter
 Her må **alle** utøvere og foreldre stille!

Kl. 14.00 2. treningsøkt – **Alle**
 Fristil/skøyting (tidspunkt og stil kan bli endret gruppevis)

Kl. 17.30 – 18.30 Middag – **Alle**

Kl. 18.30 Sosialt samvær - **Oppmøte utenfor fjellstua presis kl. 18.30**
 Vi går i fakkeltog til fjellkirka som benyttes som samlingslokale

Søndag 24. november:

Kl. 07.30 – 08.45 Frokost – **Treningsgruppe 2002 og eldre, jr/sr**
 Kl. 09.30 Treningsøkt – Trenerne informerer om stilart

Kl. 08.30 – 09.30 Frokost – **Treningsgruppe 2003 og yngre**
 Kl. 10.00 Treningsøkt – Trenerne informerer om stilart

Kl. 12.00 Lunsj – **Treningsgruppe 2002 og eldre, jr/sr**
 Kl. 13.00 Lunsj – **Treningsgruppe 2003 og yngre**

Kl. 13.30 Offisielt program avsluttes – Mulig for de som ønsker å ta en
 2. treningsøkt – Utsjekk innen kl. 16.00

Fordeling - Boenheter

Type hytte/leilighet	Romfordeling	Fordeling
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Enbusk / Aagaard
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Brusevold
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Østby
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Gjefle / Tjernshaugen
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Ernø
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Strøm
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Finset
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Forsland
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Nitteberg / Gjervan
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Glenne
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Grønvold / Stensvold
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Hauge Sund
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Langvatn / Larsen
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Johansen
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Solberg
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Nygaard
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Olausen
Hytte for 4-5 personer	2 1/2 køye + 2 single (hems)	Sheehan / Ødeby Karlsen
Leilighet - 9 personer	1 1/2 køye + 2 køye + dobbel	Nordby / Fatnes / Kjær Jørgensen
Leilighet - 9 personer	1 1/2 køye + 2 køye + dobbel	Vamnes / Arnfinn Pedersen / Øystein Grøstad / Herman Grøv
Leilighet - 8 personer	1 dobbel + 6 senger i hems	Jonas Pedersen / Trym Forsland / Vemund Langvatn / Sigvard Helsing / Eskil Schjøberg Ungdomshytte - Ansvarlig: Inge Larsen
Leilighet - 8 personer	1 dobbel + 6 senger i hems	Stian Hansen / Martin Hansen / Erlend Drabløs / Lars Petter Bryn / Kristoffer Knutsmoen Ansvarlig: Erlend Drabløs
Leilighet - 8 personer	1 dobbel + 6 senger i hems	Fabian Glenne / Trym Stensvold / Mads Andre Hagen / Jesper Pedersen Ungdomshytte - Ansvarlig: Arnfinn Pedersen
Leilighet - 8 personer	1 dobbel + 6 senger i hems	Carl Grøstad / Eirik Grøv / Vette Forsland / Tobias Wilhelmsen / Jacob Nygaard Ungdomshytte - Ansvarlig: Øystein Grøstad
Leilighet - 6 personer	1 dobbel + køyealkove + sofesofa	Kaasa / Olsby
Leilighet - 6 personer	1 dobbel + køyealkove + sofesofa	Kjølseth
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Johan Østby / Christian Brusevold Ungdomsrom - Ansvarlig: Lars Henning Brusevold
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Rudlang / Buddeberg
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Lønnve
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Hjort-Larsen
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Knutsmoen
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Solhaug-Larsen
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Wenche F. Wilhelmsen
Dobbelrom - Fjellstuen	2 enkeltsenger	Stavø
Dobbelrom - Fjellstuen (wc/dusj - gang)	2 enkeltsenger	Emil og Bjørn Forslund